

*Jornada Científica de la Red de Información de Ciencias Médicas de Cienfuegos
(REDINFOCIEN 2021).*

*ATENCIÓN PRIMARIA AMBIENTAL: GESTIÓN PARTICIPATIVA DE LA
BIBLIOTECA MÉDICA*

María de los Reyes González Ramos¹.

Yoelvis Bolaños Álvarez ².

Ana Martínez Rodríguez³.

¹ Licenciada en Tecnología de la Salud. Perfil Gestión de Información.
Policlínico Docente Ramón Claudio Delgado Amestoy. (Autor)
País. Cuba: Cienfuegos
Correo: mariagr@jagua.cfg.sld.cu
Teléfono: 56223317

² Master en Ciencias de Ingeniería en Saneamiento Ambiental Institución: Centro de Estudios Ambientales de Cienfuegos (CEAC). Investigador Agregado (Autor).
País. Cuba. Cienfuegos
email: yoelvis@ceac.cu
Teléfono: 54354427

³ Dra. Especialista en MGI. Policlínico Docente Ramón Claudio Delgado Amestoy. (Coautor)
Cienfuegos. Cuba
Correo: direccion@polcfa6.cfg.sld.cu
Teléfono: 52154919

Resumen:

Abogar por un medio ambiente más sostenible y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos también es una responsabilidad colectiva. El presente trabajo demuestra la necesidad de las bibliotecas medicas den respuesta a los problemas identificados en las instituciones y comunidad .En la Biblioteca Médica del Área VI se han realizado un conjunto de acciones que tienen como objetivo explicitar y socializar la gestión participativa de la Biblioteca Médica para potenciar el desarrollo de la Atención Primaria Ambiental dando respuestas desde lo asistencial, docente e investigativo. Potenciar e incentivar en cada una de las instituciones de la Atención Primaria de Salud el acceso al logro de una cultura general sobre el tema que tratamos es de gran importancia para alcanzar un medio ambiente saludable y sostenible.

Palabras Clave: Atención Primaria Ambiental, Salud Ambiental, Bibliotecas Médicas, Atención Primaria de Salud.

Introducción

El proceso de atención primaria ambiental (APA) que está impulsando la Organización Panamericana de la Salud (OPS), cumpliendo compromisos internacionales asumidos por los Gobiernos y mandatos de sus Cuerpos Directivos, está orientado a conceptualizar, promover e implementar la estrategia de la atención primaria ambiental en la Región de las Américas. Las actividades desarrolladas han permitido establecer un marco amplio y flexible para orientar las intervenciones ambientales locales con un enfoque holístico y participativo.

A través de la implementación de la APA se espera conservar y mejorar la calidad del ambiente de manera que promueva una mejor salud y calidad de vida. Juntamente con la activa participación de los individuos, familias y comunidades se procura el fortalecimiento de los organismos estatales responsables de la salud y el ambiente, y a la vez auspiciar una mayor comunicación y diálogo con el nivel local y la sociedad civil. Se espera que el Estado se desempeñe como un "agente de cambio" que apoye al nivel local activo y organizado en torno al ambiente y la salud a fin de alcanzar su desarrollo humano sostenible ¹.

A nivel mundial el desarrollo tecnológico, social y económico de los últimos años ha generado un aumento en la contaminación del aire, agua y suelo. Además de ello las mezclas de nuevas culturas, religiones y etnias traen como consecuencias nuevos comportamientos sociales, que en algunas ocasiones pueden ser factores protectores pero existen otros factores que se manifiestan como el deterioro de la estructura familiar y social, sumado a ello existe la afectación de la armonía del ambiente que les rodea e impactando la salud de la población más vulnerable como son los niños ².

Desde el año 1992, el Instituto de Ecología Política ha desarrollado una estrategia preventiva de mejoramiento, recuperación y protección ambiental, llamada Atención Primaria Ambiental, aspecto clave en esta estrategia, es la integración de las personas, de los habitantes de una comuna en el desarrollo de una gestión ambiental local sustentable y que se incorpore finalmente, a las políticas comunales. La Estrategia de Atención Primaria Ambiental es promovida por la Organización Panamericana de la Salud permitiendo que países como Costa Rica, El Salvador, Honduras, Panamá, Argentina, Uruguay, entre otros, incorporando la estrategia en sus políticas de salud, ambiental y municipales. El concepto de Atención Primaria Ambiental como estrategia para la gestión ambiental, es asumido por municipios, instituciones y organizaciones sociales. Ellos están especialmente interesados en la implementación de 'centros de Atención Primaria implementar "con el objetivo de convertirlos en centros de referencia para los temas ambientales y la gestión comunitaria en la comuna ³.

Según la OMS, los factores medioambientales contribuyen al 26% de las muertes anuales en 5 años, 1,5 millones en el mundo, dos terceras partes en países subdesarrollados, la mayoría relacionadas con enfermedades respiratorias o intestinales, por contaminación atmosférica y acuática ⁴.

A través de la implementación de la APA se espera conservar y mejorar la calidad del ambiente de manera que promueva una mejor salud y calidad de vida. Juntamente con la activa participación de los individuos, familias y comunidades se procura el fortalecimiento de los organismos estatales responsables de la salud y el ambiente, y a la vez auspiciar una mayor comunicación y diálogo con el nivel local y la sociedad civil. Se espera también, que el Estado se desempeñe como un "agente de cambio" que apoye al nivel local activa y organizadamente en torno al ambiente y la salud con el fin de alcanzar su desarrollo humano sostenible¹.

En Cuba, las transformaciones radicales generadas por la Revolución en su estrategia de desarrollo han tenido efectos positivos en el medio ambiente, al incidir en el mejoramiento de las condiciones de vida, y crear las premisas necesarias para una relación más armónica y humana entre la naturaleza y el hombre. El acceso al trabajo, el desarrollo de un amplio sistema de salud centrado en el bienestar del hombre, la elevación del nivel general de escolaridad de la población y de su calificación técnica y profesional, el desarrollo de la ciencia y la técnica, fueron los factores fundamentales que permitieron diseñar una política racional y sostenible respecto al uso y la protección del medio ambiente y sus recursos naturales ⁵.

El enfoque acerca de las intervenciones comunitarias potencia las capacidades de tipo social como una función preventiva respecto a la aparición de situaciones de riesgo de diverso origen y requiere de estrategias que puedan servir de instrumento de capacitación y educación, teniendo en cuenta las características específicas de cada conjunto poblacional, siempre que prevalezcan las funciones derivadas de la autonomía personal ⁶.

La Biblioteca Médica Área VI tiene entre sus objetivos de trabajo dar respuestas desde lo asistencial, docente e investigativo a problemas identificados en la institución y comunidad, por ello se inserta en el proyecto Propuesta de intervención comunitaria para modificar factores de riesgos ambientales en el Consejo Popular Castillo-CEN. Este trabajo tiene como objetivo explicitar y socializar la gestión participativa de la biblioteca médica para potenciar el desarrollo de la Atención Primaria Ambiental.

Desarrollo

La Dimensión Ambiental en los procesos educativos implica la integración sistémica de la Educación Ambiental desde una perspectiva de vinculación Medio Ambiente-Escuela-Desarrollo Comunitario, en el que es importante la contextualización de los escenarios principales donde se dan estas relaciones, al determinar los objetos, procesos y fenómenos de la realidad, que hacen posible el aprendizaje de conceptos relacionados con los problemas ambientales para clarificar, comprender y llegar a conclusiones sobre la concepción sistémica del entorno, al explicar las causas, las consecuencias y las alternativas de solución.²

La Atención Primaria Ambiental debe formar parte de la proyección estratégica de las bibliotecas medicas establecidas en cada institución de salud para desde ella también lograr una cultura general integral de este tema, proponer acciones desde la gestión de la información y el conocimiento será importante para incentivar su aprendizaje, concebir acciones coordinadas desde la Educación para la Salud donde se imbriquen instituciones educacionales, y estatales del Consejo Popular Castillo-Cen resulta significativo y tiene una connotación importante para el medio ambiente.

Participar en talleres Provinciales sobre Atención Primaria Ambiental, como parte de las actividades enmarcadas en la Jornadas por los Caminos de la Salud y a propósito del Día Mundial del Saneamiento, permite a los gestores de la información adentrarse en los temas que validan la necesidad de ejecución del proyecto en la institución.

Llevar a cabo el desarrollo de la Atención Primaria Ambiental necesita entrelazar acciones con todos los factores del territorio, y para lograrlo debe primar una basta comunicación y desarrollo de acciones.

Diseñar productos donde se explicitan contenidos que tributan a temas ambientales, gestar información y realizar su visualización en plataformas virtuales, así como efectuar acciones coordinadas con la dirección de la institución que se desarrollan a través del cumplimiento de actividades programadas, elaborar estrategia donde prime la comunicación social para solventar el vacío de conocimiento de los pobladores resulta necesario.

La gestión de la información y la comunicación durante una crisis tendrá que ser manejada desde las categorías (económicas, sociológicas, psicológicas, políticas, de la salud) que permiten explicar lo que ocurre en toda su complejidad, por lo que las investigaciones que se realizan sobre el tema deberán reflejar esa diversidad de perspectivas sociales.

Este contexto ha impuesto retos importantes a la comunicación, otras maneras de informar y explicar a las personas lo que ocurre, otras maneras de pensar la información y comunicación, no solo desde los grandes medios sino también desde los espacios locales, desde la individualidad y desde los grupos, cuestión que ha sido abordada desde las teorías de la comunicación pero obviada con mucha frecuencia por los actores legitimados para hacerlo.⁷

La comunicación de crisis establece con claridad los aspectos que habría que tener en cuenta para hacer una comunicación efectiva a partir de los datos con los que se cuenta, pero sobre todo, por la relación que tiene que establecerse entre públicos y organizaciones, entre públicos y líderes con el objetivo de mitigar las percepciones negativas de los sujetos durante la crisis ⁸.

Contar con profesionales del Centro de Estudios Ambientales, entrelazar acciones que potencien la capacitación y orientación en el asesoramiento a líderes y profesionales implicados permitirá llevar a vías de hecho el mismo.

En momentos como el actual, donde se requieren cambios a nivel global y acciones a todos los niveles, es necesario capacitar a las comunidades a través de la Educación Ambiental para fomentar su participación en lo local, propiciando y diseñando estrategias propias de crecimiento que permitan un verdadero desarrollo local.⁸

Vista a través de sus principales documentos y eventos, la educación ambiental constituye un proceso, cuya trascendencia educativa rebasa los límites de la enseñanza y el aprendizaje, para penetrar en el campo de la actuación y creación de valores, individuos y grupos sociales, mediante una participación activa, positiva y constructiva en las comunidades donde habitan.²

Las actividades desarrolladas que imbrican escenarios educacionales son importantes y han potenciado la formación vocacional y las actividades de extensión comunitaria el tema: proyecto Peña Farmacia Literaria, que promueve salud e incentiva el hábito de la lectura, Gestión del Conocimiento desde los Saberes de los Adultos mayores anexados a la enseñanza especial, la celebración de importantes efemérides de salud, el desarrollo de concursos, la participación en talleres y la gestión para insertar el proyecto del en la Red de Formación Ambiental en Cienfuegos son tareas que se desarrollan y donde el personal de la biblioteca favorece su progreso. La integración de las instituciones estatales, sectores productivos y el sector no estatal, gobierno y población para la discusión de los principales problemas ambientales de la zona, sus posibles impactos en la salud y la economía han sido también parte de las acciones que intencionadas para fortalecer la APA. En este sentido aún quedan brechas por resolver, dirigidas a lograr una mayor integración de todos los protagonistas sociales, un mayor comprometimiento de las instituciones y mayor divulgación de las actividades. En adición a esto, aprovechar las potencialidades de centros dedicados a la actividad científica, y centros de formación como las escuelas, debe ser otro punto en la agenda para perfeccionar el trabajo de la APA en la zona.

Continuar desplegando acciones creativas donde prime la Atención Primaria Ambiental será la oportunidad para también dar a conocer el valor de la misma en estos tiempos donde la pandemia ha lacerado el desarrollo de la humanidad. No detenernos y conocer sobre este tema será importante para darle vida al planeta, si se tiene en cuenta que tributa con fuerza a la batalla que hoy libra el país y el mundo ante la pandemia Covid-19.

Ha sido de mucha utilidad la relación biblioteca y Casa e Cultura Luís Romero enclavada en la comunidad para tiempos de pandemia, una revista informativa que desarrollan en el Consejo Popular como parte de las acciones orientada por el Consejo de Defensa en tiempos de pandemia y que mantiene la información y comunicación a todos los pobladores. Utilizar ese espacio y adentrarnos en sus proyectos culturales permite promocionar estos temas, potenciando el aprendizaje comunitario.

La creciente complejidad de los problemas ambientales y sus respectivos enfoques teóricos y prácticos requiere de extrema importancia de todos los profesionales y la necesidad de estudiar propuestas que permitan desarrollar de manera colectiva la Atención Primaria Ambiental.⁶

Recordar hoy las palabras de Fidel en la intervención de Río de Janeiro donde citó: *“Si se quiere salvar la humanidad de esa destrucción, hay que distribuir mejor las riquezas y tecnologías disponibles en el planeta. Menos lujos y menos despilfarros en unos pocos países para que haya menos pobreza y estilos de vida y hábitos de consumo que arruinan el medio ambiente. Hágase más racional la vida humana. Aplíquese un orden económico internacional justo. Utilice toda la ciencia necesaria para un desarrollo sostenido sin contaminación. Desaparezca el hambre y no el hombre...”*⁹

Cuba está inmersa en una transformación de su modelo económico social en medio de una pandemia feroz, pero sus potencialidades para lograr revertir esta crisis están presentes,, ejemplo de ello es el avance descomunal de todo el potencial científico y estrategias gubernamentales trazadas que tributan a las acciones coordinadas de todos los sectores de la sociedad.

Visualizar el momento que vive el país y el mundo es necesario por lo que el llamado debe ser con prontitud, trabajar con fuerza y perseverancia ante la enorme tarea que nos impone la Atención Primaria Ambiental desde nuestras instituciones. es un objetivo primordial para lograr calidad de vida en ambientes saludables.

Conclusiones:

La Atención Primaria Ambiental desde la gestión participativa de la Biblioteca Médica de la tiene una gran importancia. El desarrollo de acciones permite explicitar y socializar mediante diferentes actividades que se potencien los conocimientos y el saber hacer sobre el tema. Es importante incentivar e involucrar a gestores y profesionales de diferentes instituciones para contribuir al logro de una cultura general sobre los argumentos que se exponen en el trabajo. Es necesario que prime la creatividad, así como implicar a todos los actores de la comunidad.

Referencias bibliográficas

1. Argentina Ambiental. Atención Primaria Ambiental (APA) [Internet]. Argentina: Organización Panamericana de la Salud, División de Salud y Ambiente, Programa de Calidad Ambiental, © 2016 – 2019 [citado 29 Mayo 2021]. Disponible en: <https://argentinambiental.com/notas/informes/atencion-primaria-ambiental-apa/>
2. Bustamante Castiblanco XP. Prácticas en salud ambiental desde el enfoque de la atención primaria ambiental en la institución educativa de la Vereda Bella Suiza Universidad de los LLanos. [Tesis]. Villavicencio: Facultad de Ciencias Básicas e ingeniería; 2016. [Citado 24 Abril 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unillanos.edu.co/handle/001/1217>
3. Mir Castellanos AT. Caracterización socio-ambiental comunitaria. Líneas de acción en la comunidad “La Victoria”. Medio Ambiente y Desarrollo. Revista electrónica de la Agencia de Medio Ambiente [Internet]. 2011[Citado 24 Abril 2021]; 11. (21). Disponible en: <https://repositorio.unillanos.edu.co/handle/001/1217>
4. Ortega García JA, Tellerías L, Ferrís Tortajada J, Boldo E, Campillo López F. Challenges and opportunities for paediatric environmental health in Europe, Latin America and the Caribbean. Anales de Pediatría [Internet]. 2019 February [Citado 26 de Mayo 2021]; 90 (2): 124.e1-124.e11. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2341287919300031>
5. Ojeda del Valle M. Salud, ambiente y desarrollo: a propósito de una investigación de salud escolar. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2012 Dic [citado 31 Mayo 2021] ; 50(3): 392-402. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032012000300013&lng=es.
6. Miranda R, Pell S, Viñet B. Estrategia para la educación ambiental comunitaria en el Consejo Popular Vedado-Malecón. *Cub@: Medio Ambiente y Desarrollo*. Revista electrónica de la Agencia de Medio Ambiente [Internet] 2012 [citado 30 Mayo 2021]; 12 (22). Disponible en: http://ama.redciencia.cu/articulos.php?pageNum_Page=2&totalRows_Page=13

7. Alegre S.I La importancia de la participación ciudadana a través de la educación ambiental para la mitigación del cambio climático a nivel local. Desarrollo Local Sostenible [Internet] .Grupo Eumed.net y Red Académica Iberoamericana Local Global;2007 [Citado 30 Mayo] Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/delos/07/sia.htm>

8. Torres Ponjuán D, Medina González A, Lugones Muro M, Badía Valdés AT. Aproximación a la comunicación social en tiempos de COVID-19. Alcance [Internet] 2020[Citado 30 Mayo 2021], 9(24): 149-163. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2411-99702020000300149&lng=es&tlng=es

9. Castro Ruz F. El Diálogo de Civilizaciones. La Habana: Oficina de Publicaciones del Consejo de Estado; 2007. p.93.